



**Online-Lernsystem „Alkohol im Körper“  
Lektionenvorschlag Nr. 5**

# **Ein Alkoholrausch? Was im Gehirn und in anderen Teilen des Körpers geschieht**

## **Erläuterungen für Lehrpersonen**

<b>Einordnung</b>	Die (eher anspruchsvolle) Übung bezieht sich auf die Teile „Alkohol im Gehirn“ und „Wirkung auf den Körper“ und „Abbau von Alkohol“ des Lernsystems.
<b>Ziel</b>	Die Schüler/-innen wissen, wie sich verschiedene alkoholbedingte Probleme erklären lassen. Es geht hier ausschliesslich um Folgen eines punktuell übermässigen Konsums (Rauschtrinken).
<b>Form und Ablauf</b>	Die Schüler/-innen bearbeiten individuell oder in Kleingruppen das Arbeitsblatt, unter Zuhilfenahme des Lernsystems. Die Ergebnisse werden anschliessend im Klassenverband besprochen.
<b>Zeitaufwand</b>	1 bis max. 2 Lektionen (Erarbeitung und Besprechung)
<b>Quellen für Ihre Vorbereitung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Inhalte des Lernsystems: Insbesondere die Teile „Alkohol im Gehirn“, „Wirkung auf den Körper“ und „Abbau von Alkohol“</li><li>• Reihe „Jugendliche und Alkohol“: Heft Nummer 2 <b>Alkohol im Körper – Wirkung und Abbau</b></li><li>• Reihe „Jugendliche und Alkohol“: Heft Nummer 4 <b>Alkohol und Rausch – zwischen Risiken und dem Wunsch nach Entgrenzung</b></li></ul>

Alle diese Hilfsmittel befinden sich auf der Website [www.suchtschweiz.ch](http://www.suchtschweiz.ch), Rubrik „Info-Materialien“.

Wir bitten Lehrpersonen, uns eine Rückmeldung zu geben, wie das Lernsystem von den Schülerinnen und Schülern aufgenommen wurde, und ob sich die Lektionenvorschläge bewährt haben. So können wir unser Angebot optimieren. Rückmeldungen können Sie uns per Mail zukommen lassen an:

[alkoholimkoerper@suchtschweiz.ch](mailto:alkoholimkoerper@suchtschweiz.ch)



## Ein Alkoholrausch: Was geschieht im Gehirn und in anderen Teilen des Körpers?

**Wenn man zu viel Alkohol aufs  
Mal getrunken hat, erhöht sich  
das Risiko, dass man...**

**Beschreibe hier: Was geschieht im Gehirn und evtl. auch  
im restlichen Körper, dass es dazu kommen kann?**

---

...die Kontrolle über das eigene  
Verhalten verliert und zum Bei-  
spiel einen Streit anfängt.

---

...ein Blackout hat (Gedächtnis-  
ausfall).

---

...schlecht schläft.

---

...erbrechen muss.

---

...ins Koma fällt.

---

...am Morgen danach  
einen Kater hat.

---