



Online-Lernsystem „Alkohol im Körper“
Lektionenvorschlag Nr. 7

Was geschieht, wenn...? Konsequenzen vergegenwärtigen

Erläuterungen für Lehrpersonen

- Einordnung** Die Inhalte dieser Übung beziehen sich auf Alkoholwirkungen und Risiken, die im Lernsystem beschrieben werden, führen inhaltlich aber auch weiter und konkretisieren potenzielle Konsequenzen von problematischen Konsumformen. Diese Übung kann auch unabhängig vom Lernsystem eingesetzt werden.
- Ziel** Eine Alkoholisiertheit oder ein Alkoholproblem stehen in Zusammenhang mit verschiedenen potenziellen Konsequenzen. Die Schüler/-innen vergegenwärtigen sich, welche Folgen ein problematischer Alkoholkonsum mit sich bringen kann.
- Form** Kleingruppenarbeit mit Besprechung im Klassenverband
- Ablauf** In Kleingruppen finden die Schülerinnen und Schüler Antworten auf die Situationen, die im Arbeitsblatt beschrieben sind. Es folgen Präsentationen und Besprechungen im Klassenverband.
- Eine mögliche Systematisierung der Besprechung bietet sich an, indem man folgende zusammenfassende Zuordnung macht:
- persönliche Konsequenzen
 - Konsequenzen für Dritte
- und
- körperliche Folgen
 - psychische Folgen
 - soziale Folgen
- Weisen Sie bei der Besprechung der Situation Nummer 3 darauf hin, dass es sowohl für selbst Betroffene wie auch für Nahestehende Hilfe gibt. Beratungsstellen für Alkoholprobleme sind nicht nur für Personen da, die selbst ein Alkoholproblem haben, sondern auch für Personen aus deren Umfeld.
- Zeitaufwand** 1 bis 2 Lektionen

Quellen für Ihre Vorbereitung

Alle diese Hilfsmittel befinden sich auf der Website www.suchtschweiz.ch, Rubrik „Info-Materialien“.

- Inhalte des Lernsystems, insbesondere die Teile „Alkohol im Gehirn“, „Wirkung auf den Körper“ und „Alkoholabhängigkeit“
- Reihe „Jugendliche und Alkohol“: Heft Nummer 1 **Alkohol in unserer Gesellschaft – früher und heute**
- Reihe „Jugendliche und Alkohol“: Heft Nummer 2 **Alkohol im Körper – Wirkung und Abbau**
- Reihe „Jugendliche und Alkohol“: Heft Nummer 3 **Alkohol im Strassenverkehr – Risiken erkennen und Verhalten anpassen**
- Reihe „Jugendliche und Alkohol“: Heft Nummer 4 **Alkohol und Rausch – zwischen Risiken und dem Wunsch nach Entgrenzung**
- Broschüre **Alkoholabhängigkeit – auch Nahestehende sind betroffen**

Wir bitten Lehrpersonen, uns eine Rückmeldung zu geben, wie das Lernsystem von den Schülerinnen und Schülern aufgenommen wurde, und ob sich die Lektionenvorschläge bewährt haben. So können wir unser Angebot optimieren. Rückmeldungen können Sie uns per Mail zukommen lassen an: alkoholimkoerper@suchtschweiz.ch

Sucht Schweiz
Av. Louis-Ruchonnet 14
Postfach 870
CH-1001 Lausanne
Tel. 021 321 29 11
www.suchtschweiz.ch



Jemand verursacht alkoholisiert einen Strassenverkehrsunfall, bei dem eine Person verletzt wird. Was geschieht dann?

Lest zum Beispiel auf folgenden Webseiten nach und fasst zusammen, was ihr zu dieser Frage an Antworten findet: www.fachstelle-asn.ch, www.suchtschweiz.ch (im Fokus: Alkohol, illegale Drogen und Medikamente im Strassenverkehr).



An einem Fest trinkt jemand zu viel und beginnt, andere zu belästigen. Wie werden die anderen wohl reagieren? Was kann geschehen?



Alkohol kann schwer abhängig machen, wenn man ihn im Übermass konsumiert. Was bedeutet es, abhängig zu sein?